

第 50 号

発行元

社会福祉法人 松楓会  
特別養護老人ホーム  
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

# 時代変化に思うこと

総務課長 向山 潔

二〇一〇年、日本は四十年以上保っていた米国に次ぐ世界第二位の経済大国の地位を中国に明け渡し(中国五兆八千七百億ドル・日本五兆四千七百億ドル)今後その差は拡大すると思われる。二十年前の中国は日本の四分の一程度の国内総生産(GDP)でありましたが、その国土の広さや日本の十倍の人口、そして旺盛なバイタリティーにより、かつて日本がそうだった様に世界の工場へと変貌し、現在では世界経済のエンジンとまで言われるような発展を遂げています。ではなぜ日本と四倍も差があった国内総生産があっさり抜かれたのでしょうか、低賃金・固定為替相場・インフラや技術の向上等いろいろ原因はあると思いますが一番大きな原因は、この間日本はバブル経済崩壊による「失われた二十年」と言われるように国内総生産がほとんど伸びていないことです。ではこれからはどうでしょうか、残念ながら日本はバブル崩壊以上の大きな課題に直面しております、それは世界のどの国もかつて経験したことのない「超少子・高齢化社会」の到来でございます。日本の人口は平成16年、一億二千七百七十七万人をピークに平成27年には八千万人台に減少見込、又、現在65歳以上の人口割合は二十三・一%ですが平成27年には四十五・五%となる見込みで(総務省統計局 人口の推移と将来人口より)、益々社会保障費の増加により国家財政を更に圧迫することは

確実です。このような社会情勢の中で介護事業者として一番危惧していることは、団塊の世代が要介護状態のピークになると思われる二〇二五年(平成37年)頃には介護従事者が現在の二倍必要と言われておりますが、少子化の進行する中、果たして介護に従事する人材を確保できるかどうか、職員のモチベーションを上げられるかどうか、質の高いサービスを維持提供できるかどうか、不安材料がいっぱいです。コスモホームでは二〇二五年の状況を想定いたしました魅力ある人事制度の創設と処遇の大幅な改善、常勤職員の増員と職場内研修の徹底、そして働く環境の整備・改善に努め、職員の確保と育成に努めると同時に福祉機器の充実や住環境の改善に努め、どんな状況にあってもご利用者が安全で安心してお過ごし頂ける環境とサービスを提供できる体制の確立に向けて努力しております。これからも皆様の信頼に答える為に最善の努力を尽くして参りたいと思っております、今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。

(三月八日草稿)

3月11日午後2時46分頃、東日本巨大地震が発生致しました。被害にあわれた方々に心よりお見舞いを申し上げますとともに、犠牲になられた皆様に深くお悔み申し上げます。コスモホームにおきましては特に被害はなく、職員一丸となってケアにあたり、計画停電等の影響はあるものの利用者の皆様は落ち着いて過ごされております。



園庭で大事に育てられた聖護院大根やブロッコリーなどの収穫を行いました。漬物などにして美味しく頂きました。



運だめしボーリングと題して今年の運勢を占いました。結果は・・・もちろん大吉！



福生にあるお寿司屋さんから特製ちらし寿司を取り寄せ食事会を行いました。



灯りをつけましょぼんぼりに～♪



今年はリアルな青鬼が登場！・・・でも、あっという間に外へ逃げ出していました。



# 退園に当たって 思い出の数々



平成8年12月1日入園させて頂きました。きっかけは本人の体が不自由になった事と、当事私の親の面倒も見ていた事もあってお世話になる様になりました。あきる野市も知らない我々でしたが空気もお水もおいしい事がわかりました。当初本人は全く口もきかず、私が行きますと同部屋の方が日常の出来事を教えて下さいました。先日、頂いた写真を整理していると桜の咲く頃、花吹雪の下でお花見をしているところや運動会の写真がありました。彼は一泊旅行のお誘いがあると参加させて頂き、大好きなビールが飲める事もあって、きつと嬉しかったことでしょう。病院生活の時とは違った楽しさを味わえたと思います。家族も楽しませてもらったのがバザーでした。私は地元ではないので家を早目に出て車を飛ばし駆けつけました。このバザーを催すスタッフは大変ご苦労なされたと思います。

いつも面会に行くところ「ここはどこ」と繰り返し質問され、ここは家より1時間半もかかる所だと言つてなぐさめておりました。帰りの車の中で「ああ、どうした事やら…」と思ひ、そんな日々が続きました。90歳で他界した私の母を送つて、数年経つてから、彼の「帰りたい」の言葉を実行さ

せてあげる決心をして今年2月に退園致しました。15年間、コスモホームの思い出は私も彼も一生涯忘れ得ない事でしょう。皆様にお礼申し上げますと共に、コスモホームのご発展をお祈り申し上げます。

村上禮子様より(村上鶴夫様の奥様)

地域の皆様との幅広い交流を目的とした

## コスモ・ゴールデンクラブ

会員資格：近隣にお住まいの60歳以上の方で

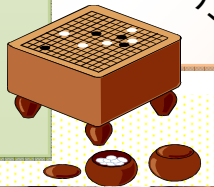
クラブの趣旨にご賛同下さる方。

年会費・千円 (通信料として)

☆バスハイクは別途料金

### 活動内容

- ① クラブ活動 囲碁、書道、カラオケ、手芸・工芸、パソコン
- ② バスハイク体験ツアー



ゴールデンクラブのボランティア講師として、ご指導下さっている平田博則先生(八段)をご紹介させて頂きます。数々の大きな大会で優勝経験をお持ちの平田先生が、このほど「第32回世界アマチュア囲碁選手権日本代表決定戦」で優勝され、今年五月に島根県で開催される「世界アマチュア選手権」に出場されます。過去にも世界大会に出場され、17回大会で世界チャンピオン、18回大会では二位の成績を収められています。84歳でアマチュア棋士の最高齢優勝記録を塗り替えられて、各方面から注目が集まっているご様子にゴールデンクラブも盛り上がり、先生のご活躍を応援しています。

### 平成23年度 バスハイク予定

4月20日(水)

館林つつじと足利の藤見学

7月13日(水)

伊香保おもちゃと人形博物館、赤木山と牧場見学

10月19日(水)

善光寺参り、小布施の栗飯と信州の紅葉めぐり

12月28日(水)

皇居・靖国神社参拝、アメヤ横丁、巣鴨散策

2月22日(水)

河津桜、爪木崎の水仙と高足かに満喫の旅



囲碁大会にて(左側 平田博則先生)

# 大活躍！ボランティアの皆様

いつも笑顔で活動して頂き感謝しております。今回は吉澤さんご夫妻をご紹介させていただきます。今後ご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

**吉沢 勉さん** 軽作業  
(園庭草むしり・洗濯物たたみ・車椅子などの清掃)  
「介護の職場で少しでも お役に立ちたいと思います。」

**吉沢かなえさん** 繕い物  
「職員の皆様や入所者の方に「ありがとう」「ご苦労様」と言われて・・・うれしく思います。少しでもお役にたてるよう少しずつでも長くできたらいいと思っています。」



# 通所介護

通所介護は一日定員十名と少人数で活動を行っています。一人一人に目が行き届く家庭的な雰囲気と、利用者様との関わりを大切にしています。ご自宅では外出が困難な方が多い為、様々な季節行事や特にドライブ等の外出する機会を多く行っております。

一月にはコスモホームの方々と合同で熊川神社へ初詣にも行ってまいりました。美味しい甘酒や可愛い根付けを頂き、心も体も温まった後に参拝、皆様と一緒に健康と長寿を願い「来られて良かったです。ありがとうございます。」と笑顔で一年が始まりました。

※お問い合わせ等は  
担当 下元までご連絡  
下さい。



# 花粉症対策レシピ

# 鶏つくねの大葉巻き

○材料 (12個分 560Kcal 塩分 1.9g)

<タネ>

- 鶏ひき肉 300g ☆大葉 6枚
- ☆みじん切り長ネギ 1本分 サラダ油 適量
- ☆みじん切り生姜 1片分
- 卵 1個
- 味噌 大さじ2
- 片栗粉 大さじ1.5
- 酒 大さじ1



○作り方

- ①<タネ>の材料を全てボールに入れて、よく捏ねる。
- ②フライパンで油を熱し、①をスプーン等で平らにし、両面を焼く。
- ③大葉を巻いて出来上がり。

☆お好みで七味唐辛子等をそえても美味！

☆印の食材はアレルギー発症を抑えてくれるので花粉症予防に効果があるとされています。

# 編集後記

今回の発行で節目の50号となりました。手書きで作った苦勞を思い出し歴史を感じております。

国内観測史上最大のマグニチュード9.0を記録した東日本巨大地震。被災地の皆様が懸命に助け合って生活されています。コスモホームとしては被災地の高齢者の方を定員100名様の枠を超えて受け入れて行く方針を東京都にご報告いたしました。

尚、コスモホームのホームページに東日本巨大地震に於ける対応についての詳細を載せておりますので、是非ご覧くださいませ。一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

(コスモニュース編集委員会)

コスモホームの  
ホームページ  
2月10日にリニューアル！  
皆さま是非ご覧下さい！

Welcome

NEW



【<http://www.cosmoshome.jp/>】